

Incontro con l'avv. Enzo Guarnera, presidente dell'Associazione antimafia e legalità



BUONE NORME

6. Pausa digitale: Non passare troppo tempo sui social media. Fai delle pause e dedica tempo a interessi offline, come hobby e amicizie nella vita reale.
7. Parla con gli adulti di fiducia: Se ti senti vittima di cyberbullismo o hai dei dubbi, parla con un adulto di fiducia, come un genitore o un insegnante. Non affrontare il problema da solo.
8. Gruppo di supporto: Crea un gruppo di amici di fiducia online che possano aiutarsi reciprocamente e segnalare comportamenti inappropriati.
9. Sii un testimone responsabile: Se vedi qualcuno subire cyberbullismo, supporta la vittima e segnala il comportamento dannoso. Non farti coinvolgere in azioni negative.
10. Apprendimento costante: Rimani aggiornato sulle nuove sfide e tendenze online. Partecipa a workshop o incontri sulla sicurezza online per apprendere come proteggerti meglio.